

元気なうちに楽しもう!!

高齢者クラブ会員募集

大沼学区高齢者クラブ連合会は、日立市高齢者クラブ連合会（市高連）に属し、大沼学区の地域毎に6つの高齢者クラブから構成されています。会員数は約200名で、高齢化社会に対応した社会貢献を担って、会員相互の健康の維持増進並びに教養の向上と福祉の促進に寄与しています。

★高齢者クラブの事業(各クラブで計画・実施)

- ★お茶会(趣味・旅行・人生経験・悩み事などを懇談)
- ★軽スポーツ(クローケー、グラウンドゴルフ、輪投げなど)
- ★地域との連携(防犯、環境整備など)
- ★踊り、カラオケ、旅行などのお楽しみ会
- ★勉強会、講演会

●高齢者クラブ連合会の事業

- ①市高連事業に参加(スポーツ大会:グラウンドゴルフ、輪投げ等、芸能祭)
- ②地域行事参加(大沼まつり、桜まつり、防災、福祉事業(敬老会など))
- ③友愛コーラス(レッスン2回/月、)
- ④定例軽スポーツ(毎週金曜日)、カラオケ大会



① 市大会輪投げ優勝



① 市大会クローケー優勝



① 市高連 芸能祭



① 敬老会



③友愛コーラス・レッスン



④ カラオケ大会



④軽スポーツ(グラウンドゴルフ)

会員以外の方も自由に参加して「ワイワイ・がやがや」毎回盛会です。あなたも気軽に参加して
軽スポーツ楽しんで!!

- ★会員資格は原則満60歳以上です。
- ★会費は年1,000～2,500円です。
- ★随時入会できますので、希望者は下記にご連絡ください。

高齢者クラブ連合会事務局(電話:34-2519)、交流センター窓口(電話:35-8329)